



# Roadbook 2018

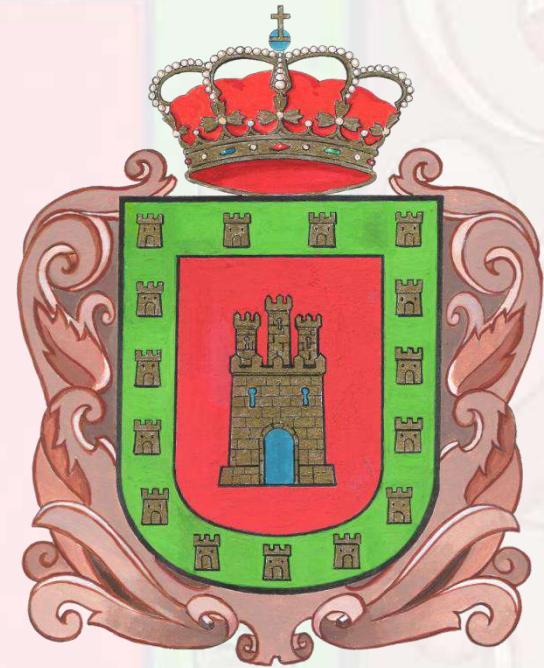
# Bienvenida del alcalde.

**Desde esta alcaldía deseo darte la bienvenida a la Merindad de Valdeporres y a RunelaTrail 2018.**

**Espero que disfrutes del deporte, de los bellos parajes de nuestro municipio y del calor de nuestras gentes.**

**Buena suerte.**

**D. Belisario Peña.**





# Saludo del Comité Organizador

**Desde el Comité de Organización deseamos darte la bienvenida a nuestro municipio y a RunelaTrail.**

**El próximo 5 de mayo de 2018 compartiremos una carrera organizada por aficionados al deporte de montaña y pensada para que tanto tú como tus acompañantes tengáis los mejores servicios posibles.**

**El objetivo de este Roadbook es ayudarte a recordar fácilmente toda la información que pudieras necesitar para hacer inmejorable tu estancia en Valdeporres.**

**Comité de Organización RunelaTrail.**

# Merindad de Valdeporres



# Programa RunelaTrail

- **Viernes 4 de mayo de 2018.**
  - 18:00-20:00h:** Recogida de dorsal, chip y bolsa de corredor en el Meeting Point (Polideportivo de Pedrosa de Valdeporres)
  - 20:00h:** Reunión informativa de la Organización – Meeting Point (Polideportivo de Pedrosa de Valdeporres)
- **Sábado 5 de mayo de 2018**
  - 05:30-08:30h:** Recogida de dorsal, chip y bolsa de corredor – Meeting Point (Polideportivo de Valdeporres)
  - 06:30-06:55h:** Control de participantes para RT70
  - 07:00h:** Inicio de Carrera RT70
  - 08:30-08:55h:** Control de participantes RT30
  - 09:00h:** Inicio de Carrera RT30.
  - 11:30h:** Hora prevista llegada a Meta de los primeros participantes RT 30.
  - 14:30h:** Hora prevista llegada a Meta de los primeros participantes RT70
  - 18:00h:** Entrega de Premios RT70 y RT30
  - 21:00h:** Hora de cierre Carrera.





# Recorrido

# Cualificación ITRA 2018.



**RT70: 4 ptos.**  
**RT30: 2 ptos**







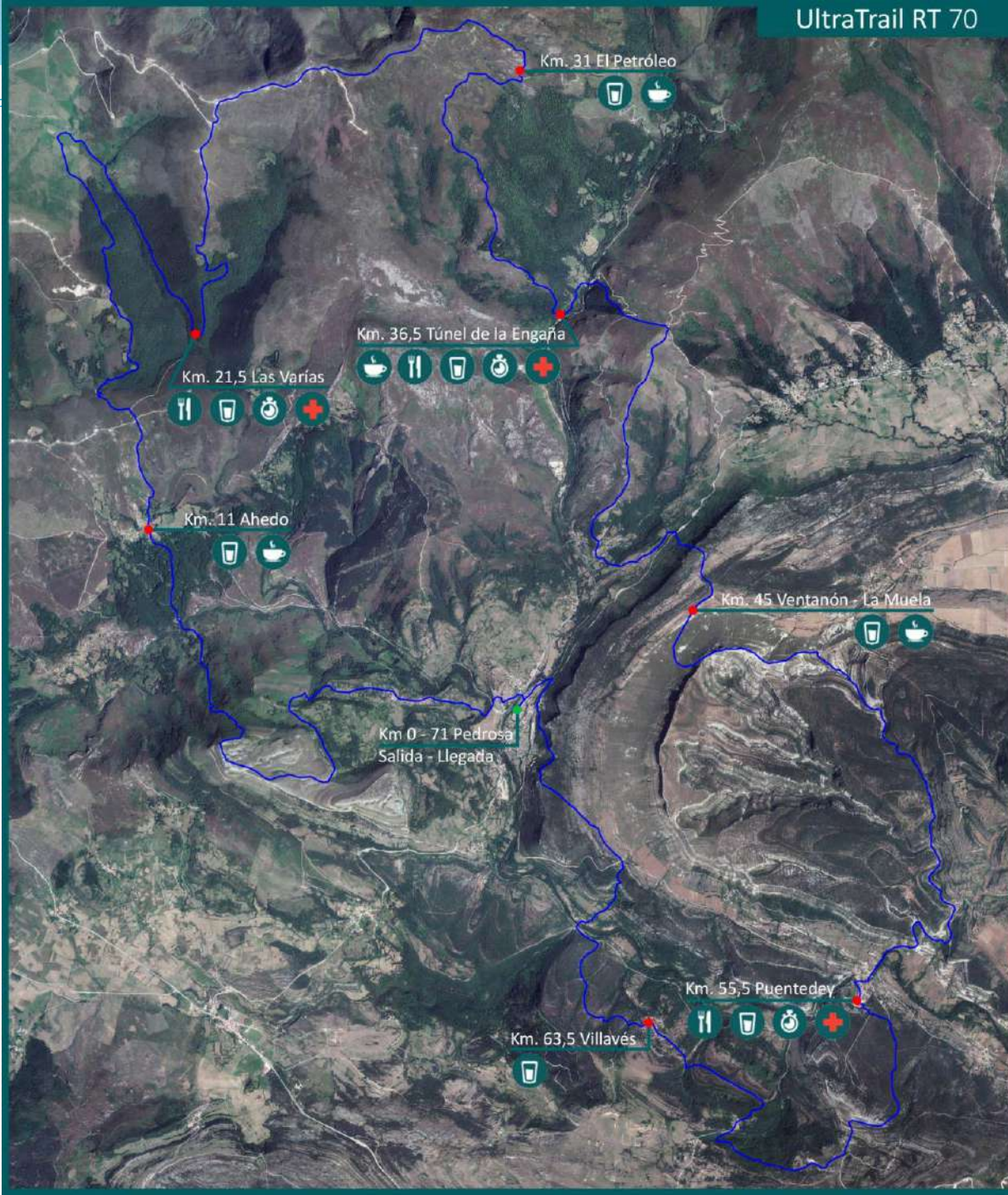
# Perfiles



UltraTrail UTPV 70

3700+







# Rutómetro



	KM RECORRIDOS	KM POR RECORRER	ITINERARIO RT 70 71,2km	HORARIO PREVISTO	
				PRIMER CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR
1	0,00	71,20	Pedrosa de Valdeporres Cruce BU-V-5631	7:00	7:00
2	1,85	69,35	Cidad Cruce BU-V-5630	7:10	7:20
3	5,35	65,85	Paso estrecho subida a la Maza	7:32	8:00
4	7,00	64,20	La Maza	7:46	8:20
5	9,70	61,50	Paso carretera La Atea	8:00	8:40
6	11,00	60,20	<b>Ahedo de las Pueblas (Avituallamiento líquido)</b>	8:09	9:00
7	14,00	57,20	La Salcinera	8:28	10:00
8	15,40	55,80	Paso Alto en la Zarzosa	8:38	10:15
9	18,25	52,95	Puente Runela	8:53	10:35
10	21,50	49,70	<b>Las Varías (Avituallamiento completo)</b>	9:13	11:00
11	23,40	47,80	Cabañas Secadas	9:28	11:40
12	28,85	42,35	El Cotero	10:11	13:10
13	31,00	40,20	<b>El Petróleo (Avituallamiento líquido)</b>	10:22	13:30
14	33,60	37,60	Las Callejuelas	10:38	14:00
15	35,45	35,75	Zona Bulder La Coteruela	10:47	14:20
16	36,50	34,70	<b>Túnel de La Engaña (Avituallamiento completo, Punto de vida)</b>	10:53	14:30
17	38,55	32,65	Cruz de Colladío	11:12	15:00
18	42,10	29,10	Rozas, puente de la vía	11:30	15:25
19	43,50	27,70	Cruce carretera BU-526	11:38	15:35
20	43,95	27,25	Ventanón	11:43	15:45

# Rutómetro



	KM RECORRIDOS	KM POR RECORRER	ITINERARIO RT 70 71,2km	PRIMER CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR
21	45,00	26,20	<b>Cruce el El Ventanón-La Muela (Avit. líquido)</b>	11:49	16:00
22	46,45	24,75	Muela de Dulla	12:00	16:20
23	52,50	18,70	Quintanilla de Valdebodres Cruce BU-V-5612	12:31	17:15
24	53,65	17,55	Cascada de La Mea	12:38	17:30
25	55,50	15,70	<b>Puentedey (Avit. Completo) Cruce BU-561</b>	12:50	17:45
26	58,20	13,00	Alto de Rojo	13:13	18:20
27	61,00	10,20	Leva	13:27	18:50
28	63,50	7,70	<b>Villavés (Avit. Líquido)</b>	13:41	19:20
29	66,00	5,20	Quintanabaldo Cruce BU-561	13:55	19:50
30	68,95	2,25	Portillo de Paño	14:17	20:40
31	71,20	0,00	Pedrosa de Valdeporres Cruce BU-V-5631	14:29	21:00



# Materiales



## OBLIGATORIOS.

- Reserva de alimentos.
- Reserva de líquido (1l).
- Chaqueta impermeable ó cortavientos.
- Guantes.
- Manta térmica.
- Silbato.
- Bandana ó buff.
- Mochila.
- Teléfono móvil con batería cargada.
- Vaso desplegable para líquidos.

## RECOMENDADOS

- Gorra.
- Camiseta térmica de manga larga de repuesto.
- Gafas.
- Vaselina.
- Calcetines de repuesto.

# Premios económicos

- **Masculino y femenino**

1. 400 euros + trofeo
2. 200 euros + trofeo
3. 100 euros + trofeo
4. 70 euros + trofeo
5. 50 euros + trofeo

- **Parejas mixtas.**

1. 300 euros + trofeo
2. 200 euros + trofeo
3. 100 euros + trofeo.





# Perfiles



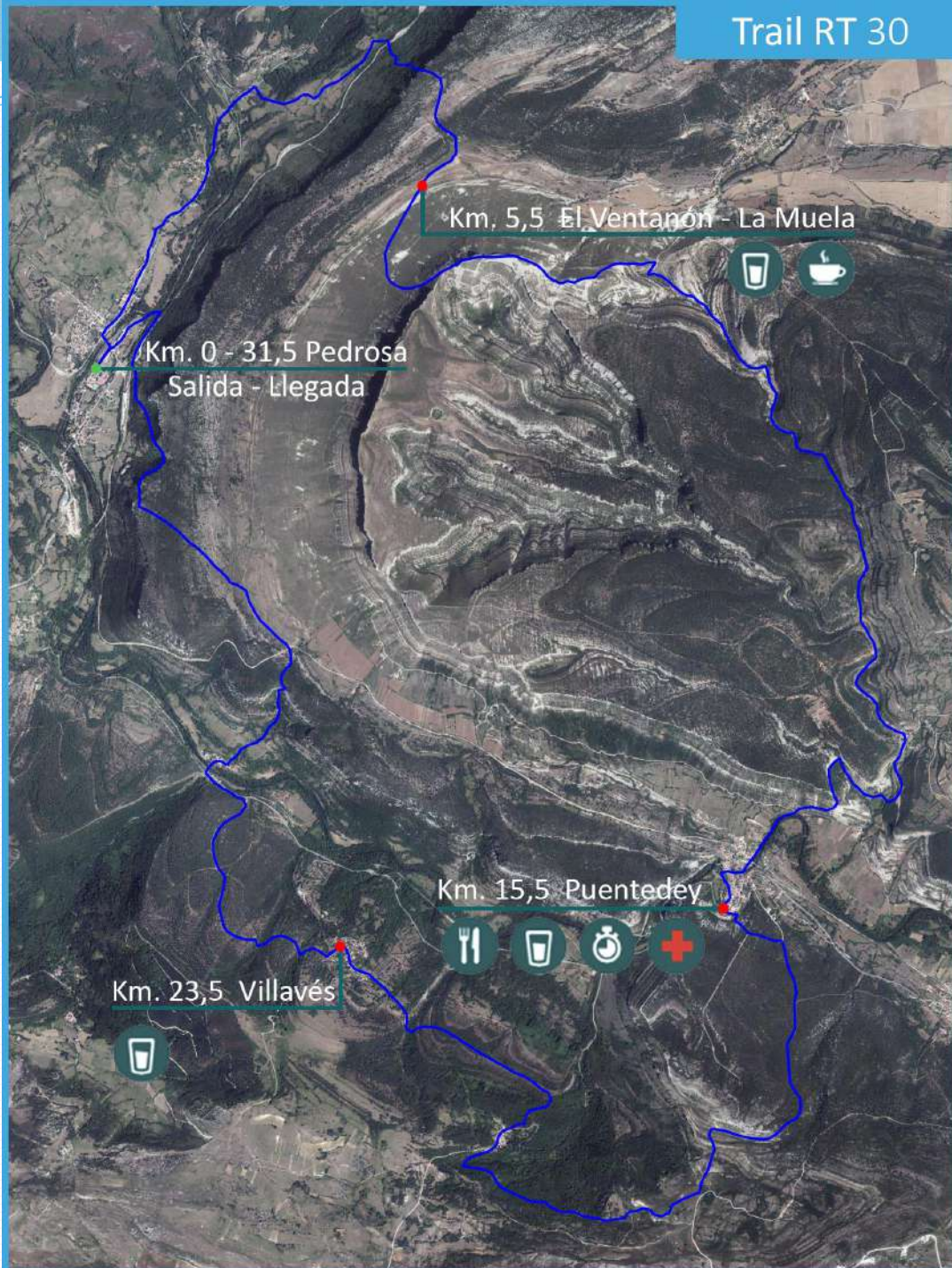
Trail MVP 30

1500+





# Trail RT 30



Km. 5,5 El Ventanón - La Muela



Km. 0 - 31,5 Pedrosa  
Salida - Llegada

Km. 15,5 Puente de y



Km. 23,5 Villavés



# Rutómetro RT30



			HORARIO PREVISTO		
	KM RECORRIDOS	KM POR RECORRER	ITINERARIO RT 30 31,4km	PRIMER CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR
1	0,00	31,4	Pedrosa de Valdeporres Cruce BU-V-5631	9:00	9:00
2	1,70	29,70	San Martín de Porres	9:08	9:15
3	2,25	29,15	Rozas Cruce BU-V-5632	9:11	9:20
4	3,75	27,65	Cruce carretera BU-526	9:19	9:35
5	4,20	27,20	Ventanón	9:28	10:10
6	5,50	25,90	<b>Cruce el El Ventanón-La Muela (Avit. líquido)</b>	9:33	10:20
7	6,70	24,70	Muela de Dulla	9:45	11:00
8	12,70	18,70	Quintanilla de Valdebodres Cruce BU-V-5612	10:10	12:10
9	13,85	17,55	Cascada de La Mea	10:14	12:25
10	15,50	15,90	<b>Puentedey (Avit. Completo) Cruce BU-561</b>	10:22	12:45
11	18,40	13,00	Alto de Rojo	10:43	13:40
12	21,20	10,20	Leva	10:54	14:15
13	23,50	7,90	<b>Villavés (Avit. Líquido)</b>	11:04	14:45
14	26,20	5,20	Quintanabaldo Cruce BU-561	11:16	15:30
15	29,20	2,20	Portillo de Paño	11:35	16:15
16	31,40	0,00	Pedrosa de Valdeporres Cruce BU-V-5631	11:46	16:45



# Materiales



## Obligatorios.

- Chaqueta impermeable en caso de meteorología adversa.
- Guantes.

# Premios económicos

- Masculino

1. 200 euros + trofeo
2. 100 euros + trofeo
3. 50 euros + trofeo

- Femenino

1. 200 euros + trofeo
2. 100 euros + trofeo
3. 50 euros + trofeo





# Servicios



# Camiseta oficial 2018



# Parking

- Parking dispuesto en la entrada de Pedrosa de Valdeporres.
- Señalización por medio de carteles desde la entrada del pueblo.
- Capacidad para trescientos vehículos.
- Servicios para auto-caravanas.



# Duchas y baños

- En el interior del Meeting Point.
- Secador de pelo baño femenino.
- Servicio de limpieza.
- Chorro de agua en el exterior para limpiar zapatillas.
- Cepillo para zapatillas.

# Avituallamiento final

- Se aportará un avituallamiento final sólido y líquido a los participantes.
- Situado en el Meeting Point.
- **Apertura:** 11:00 horas.
- **Cierre:** 21:00 horas

# Punto de Vida

- RT70, Km. 36 Túnel de la Engaña.
- Inscripción el día de la prueba.
- Identificación con el número de dorsal.



# Consigna

- Desde el viernes, 5 de mayo, con el comienzo de las inscripciones.
- Gestión en la propia zona de inscripciones.
- Identificación con el número de dorsal.

# Bolsa del corredor.

- **Camiseta oficial LAND.**
- **Portadoresales exclusivo RT.**
- **Toalla (Finisher RT70).**
- **Detalle Saborea Merindades.**
- **Información útil.**
- **Producto energético PUSHBAR.**
- **Producto Caldos Aneto.**
- **Producto Cuétara Artiach.**
- **Producto Fuensanta.**
- **Producto Pascual.**
- **Promoción SoloRunners.**



# Family Plan



# Family Plan: En el recorrido.

Hemos pensado en una serie de puntos situados en el recorrido donde los acompañantes podrán seguir tu evolución en carrera.

Y hemos pensado los itinerarios para que lo hagan en coche.

Ahedo. 

Túnel de la Engaña. 

Puentedey.  

Villavés.  

# Destino 1: Ahedo de las Pueblas

- **Kilómetro:** 11 RT70
- **Hora prevista paso primer clasificado:** 08:09h
- **Hora prevista paso último clasificado:** 09:00h.
- **Punto de avituallamiento** en la Iglesia del Pueblo.
- **Aparcamiento:** Pueblo.
- **Entorno urbano:** precaución al paso de peatones.

# Destino 1: Ahedo de las Pueblas.

- **Salida:** Parking RunelaTrail.
- **Distancia:** 8 kilómetros.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Búsqueda Google Maps.**

Salida: Barrio Las Casillas, 11, 09574, Burgos  
Final: Ahedo de las Pueblas, Burgos.

1. Toma la carretera BU-526 a la izquierda.
2. Sal del pueblo recto hasta llegar a la BU-V-5630 a la derecha dirección Ciudad de Valdeporres.
3. Atraviesa Ciudad por la misma carretera y avanza recto hasta Ahedo.



# Destino 2: Túnel de la Engaña

- **Kilómetro:** 36,5 RT70
- **Hora prevista paso primer clasificado:** 10:53h
- **Hora prevista paso último clasificado:** 14:30h
- **Punto de Vida RT70.**
- **Aparcamiento:** En la zona
- **Precaución al paso de corredores.**

## Destino 2: Trayecto Túnel de Engaña

- **Salida:** Parking RunelaTrail en Pedrosa Valdeporres.
  - **Distancia:** 5,8 kilómetros.
  - **Tiempo:** 12 minutos.
  - **Búsqueda Google Maps:**
    - Salida: Barrio Las Casillas, 11, 09574, Burgos
    - Final: Carr. Engaña, 09574, Burgos
1. Sal del parking y toma la BU-526 hacia la derecha.
  2. En treinta metros gira a la izquierda entrando en Pedrosa. Señal marron “Túnel de la Engaña”
  3. Avanza recto cruzando el puente hasta señal a la derecha “San Martín de Porres-Rozas-Túnel de la Engaña
  4. Avanza todo recto hasta destino pasando por Porres y Rozas.

# Destino 3: Puentedey

- **Kilómetro:** 55,5 RT70  
15,5 RT30
- **Hora prevista paso primer clasificado:** 12:50h RT70  
10:22h RT30.
- **Hora prevista paso último clasificado:** 17:45 h RT70  
12:45h RT30
- **Punto de Avituallamiento sólido y líquido** RT70 y RT30
- **Entorno urbano:** precaución al paso de peatones.



## Destino 3: Trayecto a Puente de

- **Salida:** Parking RunelaTrail –Pedrosa Valdeporres.
- **Distancia:** 9 km.
- **Tiempo:** 12 minutos.
- **Búsqueda Google Maps:**

Salida: Barrio Las Casillas, 11, 09574, Burgos.

Llegada: Puente de, Burgos.

1. Sal del parking y toma la BU-526 hacia la izquierda.
2. Avanza recto 700 metros saliendo de Santelices hasta la señal de BU-561 Puente de-Villarcastro hacia la izquierda.
3. Avanza 8,1 kilómetros hasta Puente de .

# Destino 4: Villavés

- **Kilómetro:** 63,5 RT70  
23,5 RT30
- **Hora prevista paso primer clasificado:** 13:41 h RT70  
11:04 h RT30
- **Hora prevista paso último clasificado:** 19:20h RT70  
14:45H RT30
- **Aparcamiento:** En el pueblo
- **Entorno urbano:** precaución al paso de peatones.

# Destino 4: Trayecto a Villavés

- **Salida:** Parking RunelaTrail – Pedrosa de Valdeporres.
- **Distancia:** 6,2 kilómetros.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Busqueda Google Maps.**

Salida: Barrio las Casillas, 11, 09574, Burgos.

Llegada: Villavés.

1. Sal del parking y toma la BU-526 hacia la izquierda.
2. Avanza recto 700 metros saliendo de Santelices hasta la señal de BU-561 Puentedey-Villarcayo hacia la izquierda.
3. Avanza 4,2 kilómetros por la BU-561 hasta la señal de Villavés y gira a la derecha.
4. Subida hasta Villavés.



# Zona infantil en meta.

- Situado junto al Polideportivo de Valdeporres
- Columpios
- Horario continuado.
- Zona al aire libre.



# Emergencias

# Decálogo de emergencias

- 1. El participante seguirá los tramos marcados por la organización, sin salirse de su trazado.**
- 2. En caso de extravío, el participante volverá sobre sus pasos hasta la última baliza reconocida y reemprenderá la marcha. En caso de no encontrarla, hará uso de su teléfono móvil para ponerse en contacto con la organización.**
- 3. La organización pondrá en marcha un “grupo escoba” que realizará el recorrido tiempo después de la salida de los corredores. Este grupo prestará la ayuda debida a cualquier participante que pudiera haber sufrido un percance ó extravío.**
- 4. Principio de solidaridad entre participantes: Ante cualquier eventualidad los participantes se prestarán la ayuda debida previa llegada de voluntarios ó asistencias.**



# Decálogo de emergencias

5. Los tramos especialmente complicados serán dotados por la organización con voluntarios que vigilarán el correcto transcurrir de los participantes por esos puntos.
6. Todos los puntos de avituallamiento dispondrán de un botiquín básico.
7. Se llevará control de los participantes mediante control manual para garantizar su correcto paso por los diferentes puntos de la carrera.
8. Se llevará control del paso de los participantes por algunos puntos de la carrera aún por determinar.
9. Se establecerá un “punto de vida” en RT70 donde los corredores podrán reponer sus prendas de repuesto a mitad de recorrido.
10. Se creará un punto de atención médica continuada en el Meeting Point para pequeñas curas.

# Merindad de Valdeporres

A detailed map of the Merindad de Valdeporres region, showing various towns and trails. Key locations include Toral de La Engría, Espinoso y Villor, La Ribera, Merindad de Sotocueva, Villarcayo, Pedrosa, and Valle de Valdebezana. The map also indicates the location of the 'Ud' (User's location) and 'esta aquí' (here) in the Valle de Valdebezana. A compass rose is present. Below the map, there are icons for transport (train, bus, car, bicycle, wheelchair, stroller, horse), a cross symbol, and logos for 'la muestra', 'Federación de Municipios de la Merindad de Valdeporres', and 'Los Merindales'.

Qué ver...  
...en un fin de semana.



# Cascada de Las Pisas



# Ermita de San Bernabé







Torre de Ciudad

An aerial photograph of a village in a valley, surrounded by dense forest. In the foreground, a tall, square stone tower stands prominently. The village consists of several buildings with red-tiled roofs. In the background, a large, flat-topped mountain range stretches across the horizon under a cloudy sky.



# Complejo de Ojo Guareña





# Puentedey

# Dónde comer y dormir

- La página web Runelatrail.com dispone de información completa acerca de los lugares donde comer y dormir en la Merindad de Valdeporres.
- Os pasamos los enlaces:
  1. <http://runelatrail.com/dondecomer.html>
  2. <http://runelatrail.com/alojamientos.html>

# Contacto

- Web: [www.runelatrail.com](http://www.runelatrail.com)
- Mail: [info@runelatrail.com](mailto:info@runelatrail.com)
- Teléfonos de contacto:
  1. Sergio: 669322607
  2. Alfonso: 622044227







VALDEPORRES